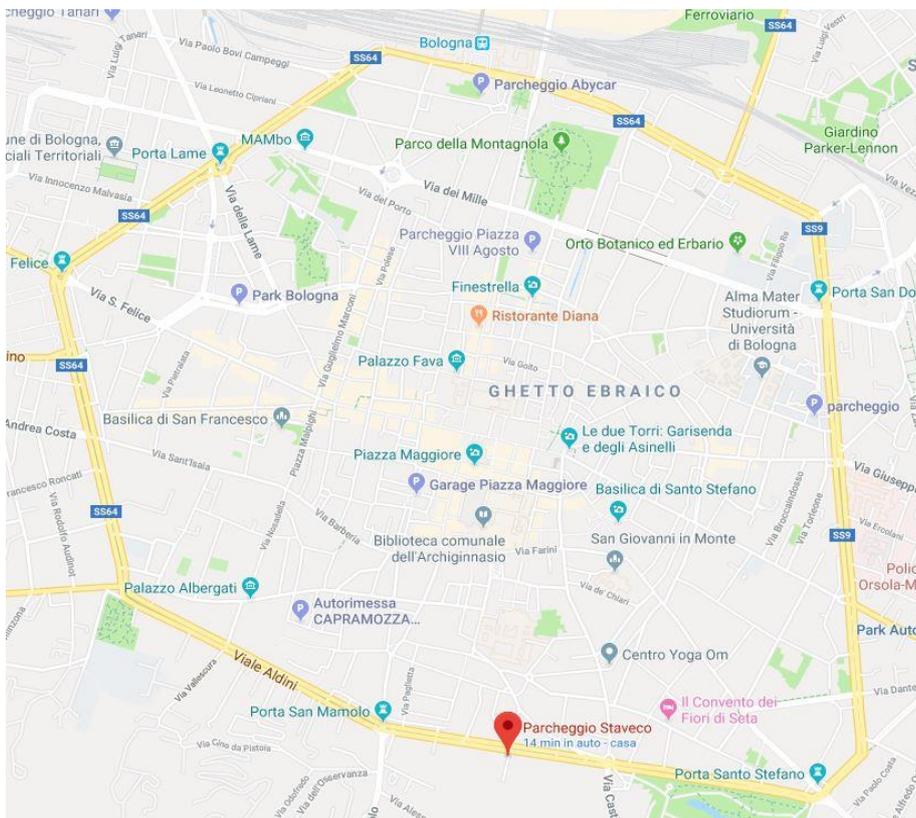
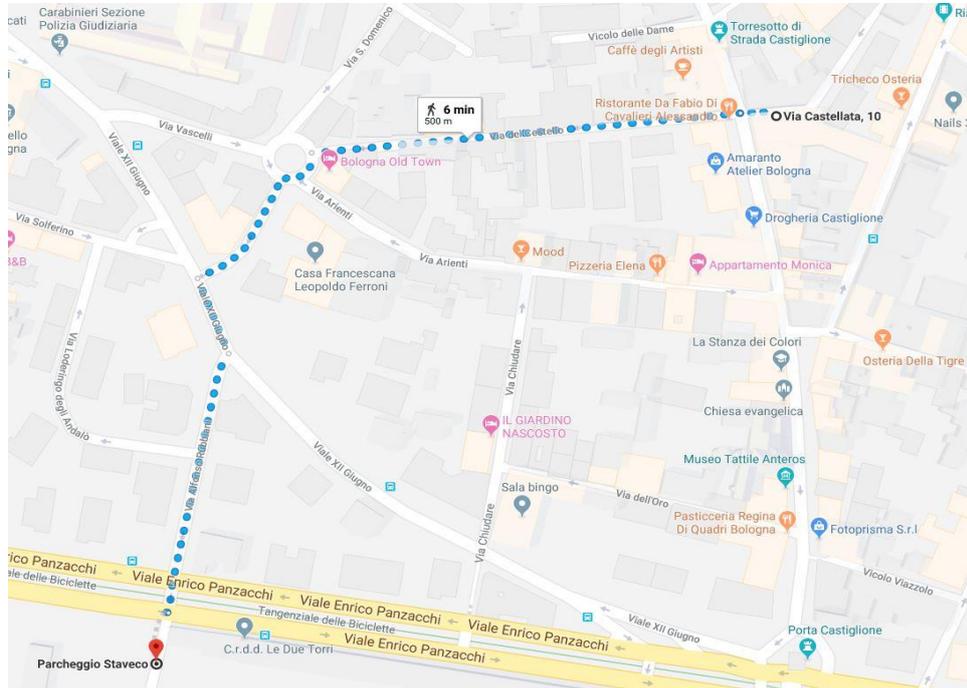


# Parcheggi

- Nel Centro Storico le auto possono entrare dopo le 8 di sera, e comunque parcheggiare risulta difficilissimo.
- Gianni Zurlo consiglia il **parcheggio Staveco**, che si trova sul viale che circonda il Centro Storico, a 6 minuti a piedi dal Centro Yoga Om **Viale Enrico Panzacchi, 10**

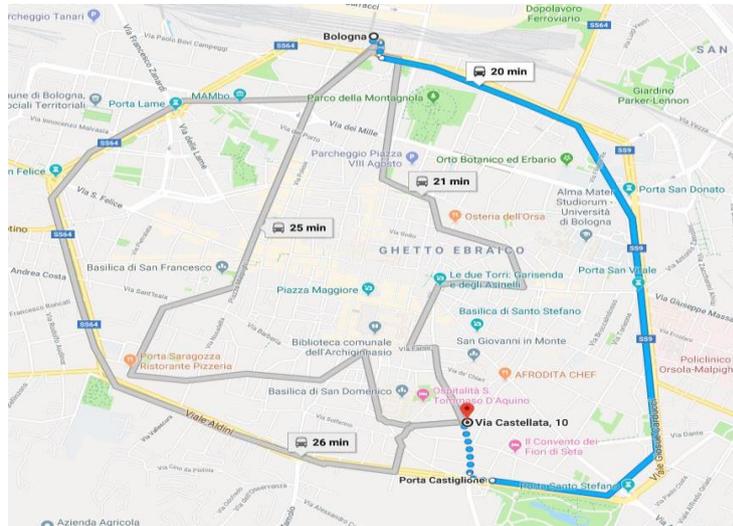


## Per chi viene in treno

- Questo è la linea consigliata. Purtroppo non funzionano molto bene gli autobus a Bologna, meglio stare un pò larghi con gli orari.

Pensa al Centro Storico di Bologna come ad un cerchio circondato da un grande viale, dove la Stazione Centrale si trova in alto, a Nord. Il Centro Yoga Om è in direzione opposta, in

Dalla Stazione il centro della il Centro Yoga Om circa, sono 2 prendendo Via a Piazza Rizzoli fino alle Castiglione, fino Castellata sulla



basso, a Sud.

si può attraversare città e raggiungere in mezz'ora chilometri e mezzo, indipendenza fino Maggiore, poi Via 2 Torri, e da lì Via ad incontrare Via sinistra.

**Bologna è molto bella da girare a piedi!!!!**

## Dove mangiare

Ce ne sono davvero tanti di posti, di tutti i tipi e per tutte le tasche. Indico qui sotto quelli più vicini e interessanti. Chi vuole girare un po' la città, nel Centro può trovare due posti piuttosto informali dove ci sono varietà di tutti i tipi,

- **Il Mercato di Mezzo** Via Clavature 12
- **E il Mercato delle Erbe** Via Ugo Bassi 25

e lì intorno molti altri in un ambiente vivace e variopinto!

- C'è anche un ottimo ristorante indiano: **India Via Nazario Sauro 14/a**

### **Posti vicino al Centro Yoga Om**

- **VASINIKO'** (consigliato, per il rapporto qualità-prezzo) a pranzo con 10 euro trovate dal primo al dolce (ma solo a pranzo, la sera è alla carta) Via S. Stefano 40
- **Pizzeria ristorante Regina Margherita** Via S. Stefano 33
- **Piadineria Al Vecchio Mulino** Via Rialto 13/a (ottime piadine)
- **Afrofrita Chef** (cucina marchigiana) Via Rialto 1
- **Tricheco Osteria** Via Rialto 23/a
- **Rude** Via Rialto 10
- **Fram Cafè** (bistrot Bio Vegan) Via Rialto 22
- **Osteria della Tigre** Via Orfeo 5/b
- **O Sole Mio** (Pizzeria trattoria) Via Castiglione 40
- **Forno Brisa Castiglione** (pizette al taglio di qualità) Via Castiglione 43
- **Sombrero (messicano)** Via Castiglione 55

## Dove dormire

- **Ospitalità S. Tommaso d'Aquino**

Via San Domenico, 1 tel. 051 656 4811

--Gestito da religiosi, è vicinissimo hanno buoni prezzi e anche il parcheggio con 10 euro (rilasciano un permesso perché diversamente non si potrebbe entrare)

Chiamare direttamente loro, non farlo da Booking

- **Ayhome b&b** è molto carino

Via Savenella, Bologna

Tel. 051 333457 Cell: 340 9231917

- **Bologna Old Town** (Bed & Breakfast)

via rubbiani, Bologna

Cell: 392 0760006 Cell: 338 8664262

Conviene cercare anche attraverso AIRBNB perchè ci sono camere a buon prezzo.

Prenotare in fretta perchè a Bologna fanno tante fiere e c'è sempre pieno!!